

Etelä-Savon maakuntanuorten kuulumisia ja viestejä

aikuisille nuorten hyvinvoinnin ja palveluiden
edistämiseksi

Kuka olen?

Iida Hämäläinen

21 vuotias

savonlinnalainen

eteläsavolainen

opiskelija (JYU, politiikan tutkimus)

nuori vaikuttaja

unelmoiija



Meille kaikille on tärkeää...

Hyvinvoivat nuoret ovat kuntien ja maakunnan elinehto.

Palveluiden täytyy olla saavutettavissa, esteettömiä ja palvella tarkoitusta.

= Nuorten kuunteleminen ensiarvoisen tärkeää!

*Mitkä palvelut ovat
nuorille tärkeitä?*

ESA-MANUT VASTASIVAT...

Mielenterveyspalvelut
Harrastukset

Koulu

Lämpimät

oleskelutilat

Urheilu

Päihteetön

iltapäivätoiminta

*Mitä palveluita
tarvitaan lisää?*

ESA-MANUT VASTASIVAT...

*Lisää
tarvitaan:*

MIELENTERVEYSPALVELUT

Mielenterveyspalveluihin nopeammin
Matalan kynnyksen vertaistukea

PAIKKOJA OLLA

Lämpimiä tiloja kokoontumiseen ja
oleskeluun
Päihteetöntä iltapäivätoimintaa

URHEILU

Lisää urheilupaikkoja
Vanhojen parantelua ja ylläpitoa

*Miten palveluita
tulisi kehittää?*

ESA-MANUT VASTASIVAT...

Kehitetään...

MIELENTERVEYS

Panostaminen resursseihin

PÄIHDEKASVATUS

Päihteetöntä toimintaa ja lisäksi päihdekasvatusta.

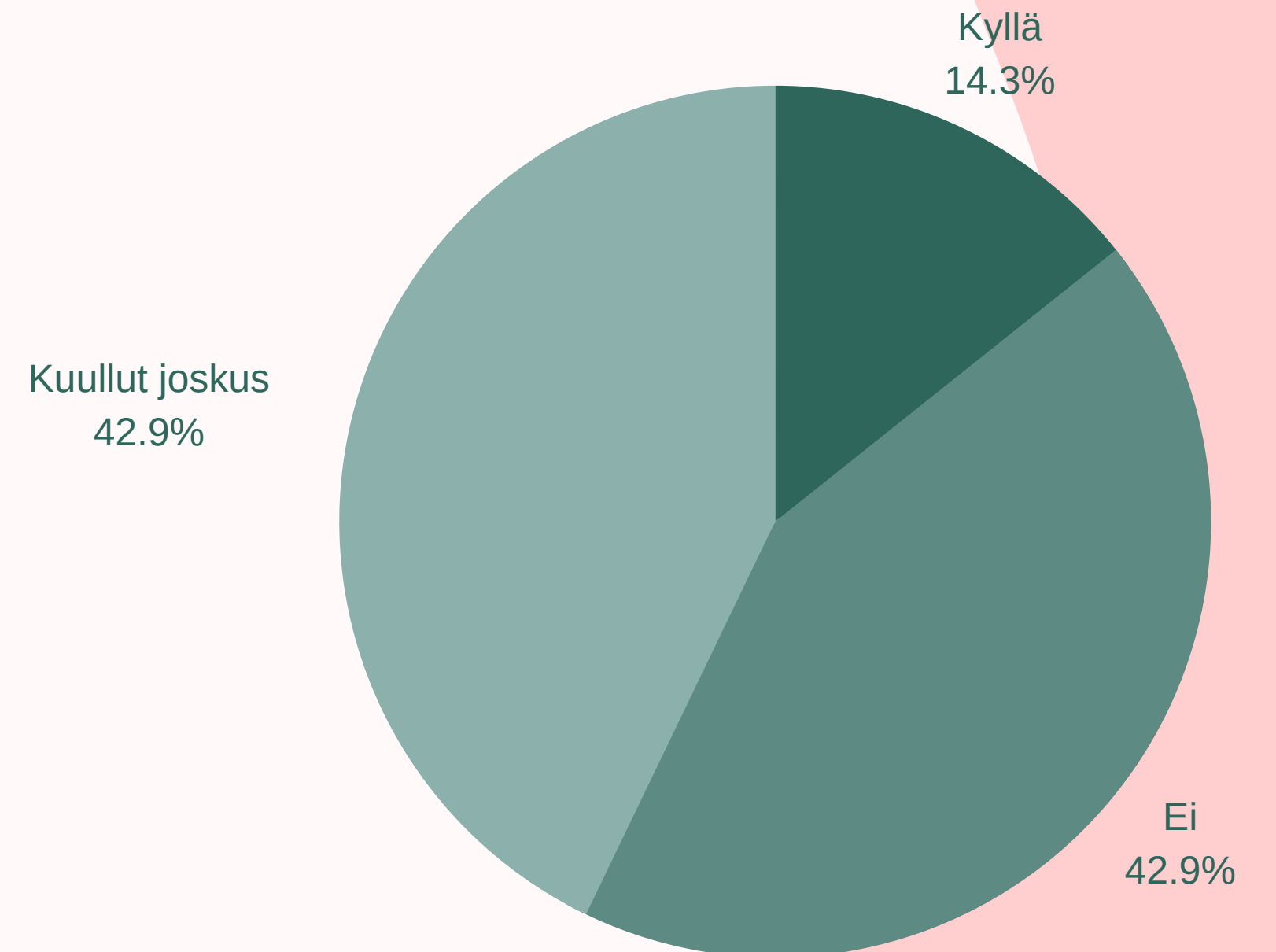
HARRASTUSPAIKAT

Paremmat pukukopit urheilupaikoille
Vapaaehtoisten hyödyntäminen
ylläpidossa



Ovatko Ohjaamo
palvelut tuttuja?

Seitsemän esa-manun vastauksien pohjalta:



*Mistä sinun
hyvinvointisi koostuu?*

HYVÄ RUOKA

LÄHEISET

HARRASTUKSET

LUONTO

LIIKUNTA

OMA RAUHA

KORONA
KIUSAAMINEN
ULKONÄKÖPAINHEET
AHDASMIELISYYS
MIELENTERVEYSONGELMAT
SYRJINTÄ
YKSINÄISYYS
STEREOTYPIAT
ITSEMURHAT
AHDISTUNEISUUS
SOMEN LUOMAT PAINHEET
KOULUN AIHEUTTAMA STRESSI
SYÖMISHÄIRIÖT
TABUT
RASISIMI
ILMASTO
TULEVAISUUS

*Mitkä asiat
aiheuttavat
huolta?*

The image features a white background with decorative watermelon slices in the corners. The top-left and bottom-right corners show dark green watermelon rinds with white seeds. The top-right and bottom-left corners show pink watermelon flesh with dark green seeds. In the center, the word "Kiitos" is written in a dark green, cursive script. Below it, the phrase "OLLAAN YHTEYKSISSÄ!" is written in a dark green, uppercase, sans-serif font.

Kiitos

OLLAAN YHTEYKSISSÄ!